

Et vous, dans tout ça ?

Un espace pour soi, son couple et sa parentalité

Lorsque l'autisme fait partie de la vie familiale, il peut amener de nombreux questionnements, tant dans la vie personnelle, conjugale que familiale.

Nous vous proposons un espace pour parler, déposer ce que vous vivez, prendre du recul et réfléchir ensemble à ce qui se joue dans vos relations.

Entretiens
individuels

Entretiens
de couple

Groupes
d'échange

Animations
et outils

Pôle CCF – Répit TSA à domicile

Seul(e) ou en couple

Écoute | Confidentialité | Non-jugement

Ludivine Lorfèvre

Conseillère conjugale
et familiale en formation



0483 42 44 29



Ludivine.Lorfevre@student.ipfs.province.namur.be

Joëlle Warnez

Conseillère conjugale
et familiale en formation



0477 99 33 24



Joelle.Warniez@student.ipfs.province.namur.be

Quelques exemples de questionnements...

- La communication dans le couple ou la famille
- La place de chacun (parent, conjoint, fratrie, proche, ...)
- Les désaccords et les incompréhensions
- L'équilibre entre vie personnelle, conjugale et familiale
- Les changements et les périodes de transition
- Les émotions, le stress, la fatigue
- Les différentes façons de vivre une même situation
- La place de l'autisme dans la relation et dans la famille
- Et plus largement, toute question qui touche à votre vie relationnelle, conjugale ou familiale.

Notre approche

En tant que conseillères conjugales et familiales en formation, nous vous offrons un espace d'écoute bienveillant, **gratuit et confidentiel**, pour vous soutenir dans vos réflexions, quel que soit votre parcours.

Nous nous déplaçons vers vous.



APEPA ASBL

Association de Parents et de professionnels
pour l'Épanouissement des Personnes Autistes



Rue Fond de Malonne 127
5020 Malonne



081 74 43 50



apepa@autisme-belgique.be



autisme-belgique.be



Répit TSA
à domicile

Un soutien pour toute la famille



0472 83 01 96
0470 41 13 36



contact@repit-autisme.be



repit-autisme.be

Léa

LÉA, Ligne Écoute Autisme

0800 13 904



Formulaire de contact
lea-autisme.be

Gratuite et confidentielle.

Du lundi au vendredi de 9h à 16h